

## 6 Schlaganfall-Helfer für den Kreis Herford zertifiziert

Ehrenamtliche stehen zur Betreuung von Schlaganfall-Patienten im Kreis Herford zur Verfügung

6 Menschen aus Herford, Bünde, Hiddenhausen und Löhne haben erfolgreich eine Ausbildung zum ehrenamtlichen Schlaganfall-Helfer absolviert. Sie hatten einen Kurs über 40 Unterrichtseinheiten besucht und konnten sich nach Abschluss des Kurses über ein Zertifikat freuen, welches am Samstag den 19.09.2020 überreicht wurde. Die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe hat das Konzept für die Ausbildung von ehrenamtlich tätigen Schlaganfall-Helfern entwickelt und erstmals 2013 in Nordrhein-Westfalen erprobt. Inhalte des Kurses waren unter anderem ein Einblick in medizinische Grundlagen und Therapieformen nach einem Schlaganfall, Kommunikationstraining und Sozialrecht.

Die ausgebildeten Schlaganfall-Helfer stehen jetzt im Rahmen ihrer Möglichkeiten, und je nach individuellem Bedarf Betroffenen zur Seite und bieten Unterstützung. Das können alltagspraktische Hilfen (Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen) oder eine gemeinsame Freizeitgestaltung (Spiele, Gespräche, Ausflüge) sein. Im Vordergrund steht dabei immer das Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe, die den Betroffenen wieder in die Lage versetzt, ein Höchstmaß an Selbstständigkeit zu erreichen. Pflegende Angehörige werden so entlastet und können diese Zeiten zur Erholung und für eigene Aktivitäten nutzen. Da die quartiersnahen Schlaganfall-Helfer mit den regionalen Versorgungsstrukturen sehr vertraut sind, können sie schnell und effektiv bei Herausforderungen im Alltag helfen und auch so die Angehörigen der Betroffenen entlasten.

**Wenn Sie einen Schlaganfall-Helfer benötigen oder sich ausbilden lassen wollen, melden Sie sich bei Lina Deutermann vom DRK-Kreisverband Herford-Land e.V. unter der Telefonnummer 05223/9297-3 oder per Mail an [Deutermann@DRK-Herford-Land.de](mailto:Deutermann@DRK-Herford-Land.de)**



Foto Privat

Von links: Wolfgang Lindner, Hans-Hasso Kleina, Lina Deutermann (DRK Herford Land ), Birgit Homer, Heidi Trenz, Tatjana Riffel, Stefan Stricker (Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe), Ute Eilert